

# Life resonance





Life Resonance basiert auf der brisanten Erkenntnis, dass geordnet verlaufende Körperfunktionen, seelisches Wohlbefinden, lebendige Ausstrahlung und ein Gefühl der Leichtigkeit das Ergebnis konsequenter Energie-Pflege sind. Das bewusste Pflegen und Bewahren der Energiereserven bringt die persönliche Dynamik zum Stimmen.

Vitalität, Balance und maximale Pflege sind das erklärte Ziel von Life Resonance. Natürliche Extrakte und Öle von Pflanzen aus kontrolliert biologischem Anbau zeugen vom verschwenderischen regenerativen Reichtum, den die Natur für uns bereithält.

Mit energetisierenden Komponenten angereichert – der Natur abgelauscht und mit einem speziell für Life Resonance entwickelten biophysikalischen Verfahren auf pflanzliche Essenzen aufgebracht –, vermitteln Life Resonance-Produkte erneuernde Impulse für eine gesunde, strahlende Haut und für ein Rundum-Wohlgefühl.

## Unser heutiges Leben – ein ständiger Balanceakt

Es ist nachgerade ein Kunststück, Ruhe und Balance zu finden innerhalb der täglichen Informationsflut, der Unmengen von Stressfaktoren und unter den Belastungen aus Umwelt und Umfeld. Die Haut spiegelt uns diese Belastungsfaktoren unerbittlich und unübersehbar. Sie antwortet mit allen möglichen Irritationen.

Gleichzeitig ist es aber auch die Haut, die weitreichende korrigierende Impulse zulässt. Denn über die Haut können die Energieflüsse zu positiver Arbeit angeregt werden. Funktionen von Haut und Gewebe lassen sich regulieren, und schliesslich ist die gesamte eigene Befindlichkeit über die Haut harmonisch beeinflussbar!

Mit dem revolutionären Ansatz, die hochwertigen kosmetischen Produkte zusätzlich mit energetisierenden Resonanzmustern anzureichern, nutzt Life Resonance die Chance, über die Haut ordnend, regenerativ und vitalisierend auf den ganzen Menschen zu wirken.

## Beauty + Energy – Die Revolution, die es zu entdecken gilt...

Heute genügt es nicht, sich mit qualitativ hochwertigen kosmetischen Produkten zu pflegen. Um die Defizite der Haut abzubauen und die eigene Befindlichkeit wieder in Balance zu bringen, braucht es eine weiterreichende Komponente: das Einbeziehen von energetischen Wirkprinzipien.

Energetisierende Faktoren ermöglichen einerseits eine optimale kosmetische Pflege, sind andererseits auch Garant für die tägliche Energie-Pflege und damit für anhaltende Gesundheit und Vitalität.

Life Resonance steht für Beauty + Energy in einem – kosmetisch sichtbar und im Befinden spürbar!

# Ethische Grundsätze

Auch in der Schönheits- und Gesundheitspflege sind Intelligenz und Stärke der Natur langfristig bessere Weggefährten als künstliche und auf die Schnelle erzeugte Effekte.

Life Resonance – der Name sagt es – versetzt das Leben durch natürliche Kräfte in positive Resonanz. Diesem Credo verpflichtet, verfolgt Life Resonance in der Produkteentwicklung einen sauberen, konsequenten Kurs.

## Alle Produkte sind frei von

- aggressiven chemischen Konservierungsstoffen – konsequent bis in jeden einzelnen Wirkstoff: Nicht nur das Gesamtprodukt ist frei von chemischer Konservierung, sondern auch jeder einzelne Inhaltsstoff.
- schädlichen chemischen Emulgatoren
- synthetischen Duftstoffen
- Silikon-Öl
- synthetischen Farbstoffen
- Paraffin und Vaseline
- PEGs (Polyethylenglycol)
- chemischen Lichtschutz-(UV)-Filtern
- Urea (Harnstoff)
- Natriumlaurylsulfat

## Demgegenüber sind die Produkte mit

- einer Kombination mehrerer Wirkstoffe mit antibakteriellen Eigenschaften konserviert. Zwei verschiedene Systeme kommen dabei zur Anwendung: Das eine setzt sich zusammen aus einem antibakteriell wirkenden Feuchtigkeitsfaktor, kombiniert mit bioaktivierten ätherischen Ölen. Das zweite System enthält einen auf Aminosäuren basierenden Hautschutzstoff, mineralische Salze und bioaktivierte ätherische Öle. Dieses Konservierungssystem ist neu und einmalig in der Kosmetik.
- Emulgatoren auf pflanzlicher Basis
- natürlichen kostbaren, zum Teil seltenen ätherischen Ölen
- natürlichen hochwertigen pflanzlichen Ölen, die eine Vielfalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren enthalten



### Liebe zum Tier

- Life Resonance-Produkte wurden nicht im Tierversuch getestet. Hingegen hat eine klinische Studie an Menschen bewiesen, dass die Produkte keinerlei Hautirritationen hervorrufen, absolut unbedenklich und sicher sind.
- Life Resonance-Produkte enthalten keine tierischen Rohstoffe, sondern ausschliesslich pflanzliche Wirkstoffe.

### Respekt gegenüber Natur und Umwelt

- Die vielfältigen Extrakte und Tinkturen stammen von Pflanzen aus kontrolliert biologischem Anbau.
- Life Resonance-Produkten enthalten nur Rohstoffe, die biologisch abbaubar sind und nachwachsen.

## Frage

Was zeigt eine Wiese an, wenn sich darin eine grosse Vielfalt an Insekten tummelt?

## Antwort

Eine solche Wiese zeigt eindrücklich, dass es sich um ein intaktes Ökosystem von berührender Schönheit und grosser Überlebensmöglichkeit handelt. Die Artenvielfalt bietet eine kräftige Abwehr gegenüber Schädlingen, begünstigt die Wachstumsprozesse und sorgt für ein gesundes Gleichgewicht.

Life Resonance orientiert sich an diesem Überlebensprinzip der Natur. Eine reiche, breite Auswahl an Pflanzenstoffen mit unterschiedlichsten Eigenschaften und Potentialen ist in den Produkten synergetisch zusammengefügt mit dem Ziel, der Haut einen maximalen Schutz zu bieten und sie in ihrer Aufgabe hilfreich zu unterstützen.

Rotbusch  
Maiglöckchen  
Tomate  
Zwetschgenkern  
Grünte  
Lotusblüte  
Dattelkern  
Feige  
Gersten-Treber  
Shea Butter  
Efeu  
Karottensamen

# Das dynamische Zusammenwirken der Pflanzenvielfalt in Life Resonance-Produkten

■ Extrakte

■ Öle

■ Ätherische Öle



Das Pflanzenmaterial für die Extrakte und Tinkturen stammt aus kontrolliert biologischem Anbau, das Material zur Pressung der Öle in den meisten Fällen ebenfalls. Nahezu alle ätherischen Öle sind von Pflanzen gewonnen, die kontrolliert biologisch angebaut wurden oder aus Wildsammlungen stammen.

## Der energetisierende Faktor

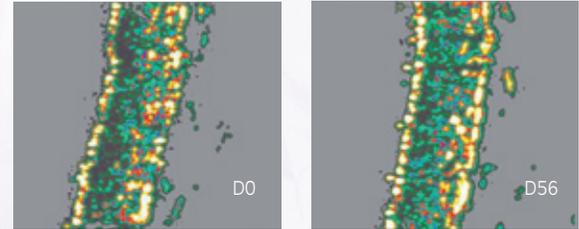
**Als exklusive Spezialität enthalten alle Life Resonance-Produkte energetisierende Resonanzmuster.**

Eigens für Life Resonance hat das Institut für Bioinformation ein biophysikalisches Verfahren zur Bioaktivierung der Produkte entwickelt. Dabei wurde altes Wissen mit moderner Technik gekoppelt, um mit feinem Gespür ordnende, vitalisierende Impulse in harmonischen Kompositionen zusammenzufügen. Auch bei dieser Entwicklung hat die Natur Pate gestanden: Die Resonanzmuster werden von Licht- und Farbspektren, von Sauerstoff, Edelsteinen, Edelmetallen, Tonspektren u.a. gewonnen und für jedes Produkt zu einer spezifischen Kombination zusammengefügt. Aufmoduliert auf ätherische Öle und so in das jeweilige Produkt eingearbeitet, sprechen die schwingenden Resonanzmuster über die Haut auf sanft ordnende Weise auch das Energiefeld an. Aus dem Lot Geratenes wird in stimmige Dynamik gebracht. Überaktives wird beruhigt, was energetisch unterversorgt ist, angeregt.

Durch tägliches Anwenden von bioaktivierten Produkten werden Energiedefizite abgebaut und nötige Potentiale für Reorganisation und Energie-Balance aktiviert.

## Klinische Studie zeigt positive Resultate

Im Rahmen einer dermatologischen Studie, von einem Schweizer Labor an 30 Probandinnen durchgeführt, wurde die Wirkung einer Life Resonance-Gesichtscreme auf die tieferen Hautschichten (Dermis) untersucht. Das biologische Alter der Haut, Schädigungen durch belastende Umwelteinflüsse und übermässige Sonnenbestrahlung lassen sich in der Dermis präzise messen. Je dichter die Dermis ist, desto optimaler funktionieren Ernährung, Stoffwechsel und Zirkulation. Entsprechend straff und gefestigt ist die Oberhaut (Epidermis).

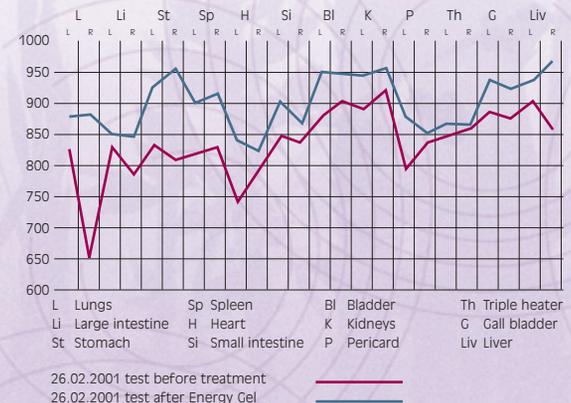


Gemessen wurde die Dichte der tieferen Hautschichten (Dermis) über einen Zeitraum von 2 Monaten. Das Beispiel zeigt die Zunahme der Dermisdichte im Gesicht bei einer 51-jährigen Probandin. Die schwarzen Löcher auf Bild D0 zeigen einen deutlichen Verlust der Dermisdichte auf, während auf Bild D56 durch die Zunahme der farbigen Flächen sichtbar wird, wie sich die Dermisdichte deutlich erhöht hat (+30%). Bei einigen Probandinnen überstieg die Zunahme der Dermisdichte die 60%-Marke, die höchste gemessene Dichtezunahme kam auf 71% zu liegen!

## Energetische Vorgänge sichtbar gemacht

Das computergestützte Diagnoseverfahren «Prognos» misst die Energiebilanz der Meridiane und gibt somit Auskunft über den gesamten Energiezustand einer Person.

Die beiden Diagrammkurven zeigen die Energiedynamik der Meridiane vor und nach Anwendung des Life Resonance-Produktes Energy Gel auf der rechten Hand einer Person. Am rechten Daumen befindet sich eine Narbe, die Beschwerden verursacht. Energy Gel brachte die blockierte Energie innerhalb kurzer Zeit wieder zum Fließen. Dieser regulierende Vorgang schlägt sich zum einen im Ausnivellieren des Lungenmeridians, zum anderen auch im Anheben der gesamten Energiebilanz (blaue Kurve) nieder.



# Life Resonance-Produkte im Überblick

## Gesichtsprodukte

### CLEANSING BALM TWO-IN-ONE CLEANSES AND TONES

Entfaltet eine zweifache Wirkung: reinigt gründlich, mild, schonend und tonisiert gleichzeitig. Kann auch von empfindlicher Haut gut getragen werden. Entfernt Augen-Make up ohne Brennen. Bereitet die Haut optimal auf die nachfolgende Pflege vor. Entspannt und harmonisiert den Stoffwechsel der Haut.

### SKIN ELIXIR REPLENISHING SERUM

Erfrischt und stimuliert Haut und Gewebe. Harmonisiert die Energieflüsse in der Haut und sorgt für eine tiefreichende Vitalisierung. Fördert Atmung und Spannkraft der Haut. Beruhigt empfindliche, irritierte Haut. Unterstützt die Regeneration von Problemhaut. Für Herren: wirkt nach der Rasur beruhigend, pflegt bei Rötungen und Reizungen.

### INTENSIVE RESTORANCE FACIAL MASK

Spendet Feuchtigkeit bis in tiefe Hautschichten. Nährt und mineralisiert die Haut. Ist die ultimative Aufbau- und Repairpflege für strapazierte, anspruchsvolle, trockene und unreine Haut. Mildert und mindert bestehende Linien und Falten. Konzentriert Energie in der Haut und führt sie zu neuer Vitalität und Strahlkraft. Zaubert ein samtene, verjüngtes Hautbild hervor. Schenkt einen unvergleichlich zarten, glatten Touch.

### ENERGY GEL VITALIZING PHENOMENON FACE + BODY

Erzeugt eine energiegelade, lebendige Ausstrahlung. Prickelt und kühlt! Erfrischt sofort und reorganisiert die Energieflüsse. Bringt neuen Schwung in müde Haut und träges Gewebe. Strafft schlaffes Gewebe. Regt die Lymphfähigkeit an. Entlastet gestautes Gewebe. Mindert Tränensäcke und sorgt für effizienten Abtransport von Stoffwechselprodukten. Macht angestrengte Beine, geschwollene Knöchel und brennende Füße wieder munter. Löst Verspannungen und Blockaden. Kühlt bei Sonnenbrand. Bewahrt die Energiereserven und vermittelt ein leichtes Körpergefühl. Wirkt aufbauend bei Nervosität, Müdigkeit und Schwäche. Bietet den gewünschten Kick für Sport und Fitness.

### INTENSIVE CARE EYE + LIP SUPPORT HIGHLY SENSITIVE SKIN

Schützt und pflegt die zarte, sensible Haut der Augen- und Lippenpartie. Ist für die Augenschleimhaut gut verträglich. Nährt und vitaminisiert auch tiefere Hautschichten. Schützt gegen schädliche Umwelteinflüsse. Beugt der Hautalterung und Faltenbildung vor. Mildert und mindert bestehende Linien und Falten. Erfrischt durch kostbares Gurkenöl, das dem Produkt auch den unvergleichlichen Duft verleiht. Erzeugt ein klares, strahlendes Gesichtsfeld.

### FACIAL BALANCE 1 PERFECT REPLENISHMENT

Energetisiert und regeneriert tiefreichend. Bietet der Haut alles, was sie täglich benötigt und mehr. Nährt und spendet Feuchtigkeit bis in tiefe Hautschichten. Schützt gegen schädliche Umwelteinflüsse. Beugt der Hautalterung vor. Mildert und mindert bestehende Linien und Falten. Reguliert die Talgproduktion. Zaubert ein samtene Hautbild hervor. Verhilft zu intensiverer Ausstrahlung und vermittelt ein tägliches Sinneserlebnis.

## Gesichtsprodukte

### FACIAL BALANCE 2 TOTAL REGENERATION

Bietet der trockenen und strapazierten Haut alles, was sie zur Erneuerung braucht. Regeneriert bis in tiefe Hautschichten. Nährt und baut auf. Vermittelt der Haut neue Vitalität und Strahlkraft. Füllt fehlende Energiereserven auf. Schützt gegen schädliche Umwelteinflüsse. Mildert und mindert bestehende Linien und Falten. Zaubert ein samtenes Hautbild hervor. Verhilft zu intensiverer Ausstrahlung und vermittelt ein tägliches Sinneserlebnis.

### FACIAL BALANCE 3 OPTIMAL HYDRATION

Spendet Feuchtigkeit. Energetisiert und regeneriert bis in tiefe Hautschichten. Glättet und tonisiert. Schützt gegen schädliche Umwelteinflüsse. Beugt der Hautalterung vor. Mildert und mindert bestehende Linien und Falten. Reguliert die Talgproduktion. Zaubert ein samtenes Hautbild hervor. Verhilft zu intensiverer Ausstrahlung und vermittelt ein tägliches Sinneserlebnis.

## Produkte für Gesicht und Körper

### FACE + BODY SCRUB DOUBLE ACTION EXFOLIATING CREAM

Zwei Wirkungen – ein Sinneserlebnis! Peeling und zugleich Tiefenreinigung. Belebt müdes, schlaffes Gewebe und Problemhaut. Tonisiert und strafft. Entfernt alte, verhornte Zellpartikel. Stimuliert den Energiefluss in der Haut. Aktiviert das ganze Energiefeld. Fördert die Durchblutung und sorgt für Frische und samtene Glanz auf der Haut. Vermittelt einen unvergleichlich zarten Touch.

### WHITENING ESSENTIAL CREAM

Funktioniert natürlich, sicher und ohne chemische Aufheller. Reine Pflanzenextrakte aus den Schweizer Alpen erzeugen effizient aufhellenden Effekt. Hilft Verfärbungen auszugleichen. Hemmt die Melaninbildung in der Haut. Reduziert Farbe und Grösse von Altersflecken. Stimuliert die Energieflüsse in der Haut. Pflegt, tonisiert und schenkt der Haut erhöhte Brillanz und Feinheit.

### ANTI SPOT NATURAL SERUM

Hoch konzentriertes Serum auf natürlicher Basis. Funktioniert sicher, effizient und ohne chemische Aufheller. Erzeugt Aufhellungseffekt durch reine Pflanzenextrakte aus den Schweizer Alpen. Helft Altersflecken und pigmentierte Hautzonen auf. Hemmt die Melaninbildung in der Haut.

### SUN CARE PURE NATURAL

Ist kein Sunblocker! Fördert den Eigenschutz der Haut durch natürliches Anregen der Pigmentierung (Melanin). Pflegt die Haut nach dem Sonnenbad optimal. Vermeidet das Austrocknen und fördert die Elastizität der Haut. Erfrischt und vitalisiert. Eignet sich hervorragend als Après-Sonnenbad-Produkt. Unterstützt und bewahrt die Bräunung und erzeugt damit den eigenen natürlichen Sonnenschutz.

# Life Resonance-Produkte im Überblick

## Körperprodukte

### LUXURY BODY BALM ENERGIZING BODY COMFORT

Pflegt und verwöhnt den ganzen Körper. Transportiert ausreichend Nährstoffe und Vitamine in tiefere Hautschichten. Regeneriert auch strapazierte und trockene Haut. Kann von sensibler Haut gut vertragen werden. Spendet Feuchtigkeit und konzentriert Energie in der Haut. Zaubert ein wunderbar glattes, samtenes Hautgefühl hervor. Bewahrt die Energie-reserven. Erzeugt ein vitales, frisches, leichtes Körpergefühl. Beugt Ermüdung vor bei lang anhaltender Tätigkeit vor dem Bildschirm.

### DETOX BODY MASK TIGHTENS AND TONES

Entschlackt, reinigt, strafft, vitalisiert. Aktiviert träge Stoffwechselprozesse in Haut und Gewebe. Regt die Lymphfähigkeit an. Reorganisiert die Energieflüsse in der Haut. Fördert die Durchblutung. Pflegt und tonisiert. Wirkt Hautirritationen entgegen. Mineralisiert und stärkt die Haut. Entlastet, entstaut und festigt das Gewebe. Kann auch als Intensiv-Kur mit täglicher Anwendung über 1-2 Monate hinweg gut vertragen werden. Beispiel: während einer Slimmingkur oder zur Behandlung von Cellulite. Wirkt aufbauend bei Nervosität und Abgespanntheit. Verhilft zu neuem Schwung. Erfrischt und entlastet den ganzen Menschen.

### BALANCE FLUID RHYTHM + ENERGY

Beruhigt irritierte und pflegt gerötete Haut. Stabilisiert und vitalisiert auf körperlicher und seelischer Ebene. Schützt das sensible Energiefeld fluidal-umhüllend. Beeinflusst den Stoffwechsel der Haut positiv. Hat antibakterielle Wirkung. Steigert die Abwehrkräfte. Erfrischt und stärkt.

## Haarprodukte

### HAIR + BODY SHAMPOO CLEANSING RITUAL

Reinigt Haare und Kopfhaut gründlich und schonend. Reizt weder Kopfhaut noch Augen. Kräftigt die alten und begünstigt das vitale Wachstum neuer Haare. Trocknet weder Haare noch Haut aus. Kann von strapaziertem Haar und empfindlicher Haut gut vertragen werden. Wirkt Haar- und Hautproblemen entgegen. Erzeugt ein energetisiertes, sauberes Kopf- und Körpergefühl.

### HAIR MASK ESSENTIAL CONDITIONER

Pflegt und schützt vor belastenden Umwelteinflüssen. Für nasses und trockenes Haar geeignet. Gibt den Haaren die nötige Feuchtigkeit und lässt sie weich anfühlen. Fördert Sprungkraft, Volumen und Elastizität. Belebt die Kopfhaut durch erhöhte Mikrozirkulation. Wirkt Haarausfall entgegen. Zaubert seidenen Glanz auf die Haare und verleiht ihnen eine vitale Ausstrahlung. Ermöglicht ein einwandfreies Frisieren und vermittelt den Haaren einen natürlichen Halt.

## Öle

### INVIGORATING MASSAGE OIL

Dynamisierendes, fein gleitendes Massage-Öl. Stimuliert und reorganisiert. Baut Energiedefizite ab und neue Reserven auf. Fördert die Durchblutung. Löst muskuläre Verspannungen und Energieblockaden. Eignet sich ideal vor und/oder nach sportlicher Aktivität. Pflegt trockene Körperhaut optimal. Hierzu ein zusätzlicher Tipp: halb und halb Invigorating Massage Oil und Luxury Body Balm auf der Handfläche vermischen und auftragen.

### RELAXING BODY OIL

Deblockiert gestaute Energie. Harmonisiert die Energieflüsse. Beeinflusst die Lymphfähigkeit positiv. Beruhigt irritierte Haut. Löst Spannungen in Haut und Gewebe. Unterstützt den Stoffwechsel der Haut. Stärkt und stützt. Besitzt hohe pflegende Eigenschaften.

### PROTECTING CARE OIL FOR BABIES + CHILDREN

Pflegt die Haut sanft und umfassend. Eignet sich ideal für Baby-Massage. Bietet energetischen Schutz und Prophylaxe für Körper und Seele. Erleichtert die Kommunikation zwischen Innen- und Aussenwelt. Beeinflusst Entwicklungsprozesse positiv. Stärkt die Abwehrkräfte.

### PREGNANCY CARE BALANCE + SUPPORT

Für energiebewusste Schwangere. Fördert die Durchblutung. Erhöht die Elastizität von Haut und Gewebe. Beugt Schwangerschaftsstreifen vor. Unterstützt den gemeinsamen Stoffwechsel von Mutter und Kind. Pflegt die Haut optimal.

### MOUTH WASH OILS ESSENCE FOR GENTLE DETOX FOR NON-SMOKERS + SMOKERS

Reinigt die Schleimhäute. Entschlackt und baut neue Energiereserven auf. Wirkt der Zahnsteinbildung und Problemen des Mund- und Rachenraums entgegen. Stärkt die Abwehrkräfte.

# Gesichtspflege klassisch nach Hauttyp

## Normale Haut

### Merkmale

- leichter samtener Glanz

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Skin Elixir oder Energy Gel
3. Facial Balance 3

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Skin Elixir oder Energy Gel
3. Sommer: Facial Balance 1  
Winter: Facial Balance 2

**Pflege der Augenpartie 1 – 2 x pro Tag je nach Alter und Faltenbildung:**  
Intensive Care

**Peeling 1 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub

**Maske 2 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Intensive Restorance Facial Mask

## Mischhaut

### Merkmale

- glänzend in T-Zone (Nasen- und Stirnpartie)
- Wangen häufig trocken

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Skin Elixir oder Energy Gel
3. Facial Balance 3

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Skin Elixir oder Energy Gel
3. Sommer: Facial Balance 1  
Winter: Facial Balance 2

**Pflege der Augenpartie 1 – 2 x pro Tag je nach Alter und Faltenbildung:**  
Intensive Care

**Peeling 1 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub

**Maske 3 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Intensive Restorance Facial Mask



## Sensible, empfindliche Haut

### Merkmale

- leicht irritierbare Haut
- oft gerötete Stellen
- reagiert empfindlich auf Umweltreize

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Skin Elixir
4. Facial Balance 3

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Skin Elixir
3. Sommer: Facial Balance 1  
Winter: Facial Balance 2

**Pflege der Augenpartie 1 – 2 x pro Tag je nach Alter und Faltenbildung:**  
Intensive Care

**Peeling 1 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub

## Trockene Haut

### Merkmale

- Haut fühlt sich nach der Reinigung trocken an
- spannt rasch
- bildet kleine Fältchen

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Energy Gel
4. Facial Balance 1

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Skin Elixir
4. Facial Balance 2

**Pflege der Augenpartie 1 – 2 x pro Tag je nach Alter und Faltenbildung:**  
Intensive Care

**Peeling 2 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub

## Gesichtspflege intuitiv

Beliebige Programmkompositionen sind möglich, ohne dass man etwas falsch machen könnte. Die weite Dimension des Gespürs, geleitet vom wechselnden eigenen Bedürfnis, kommt beim intuitiven Anwenden voll zum Tragen und eröffnet immer wieder neue Sinneserlebnisse.

### Ein Beispiel

Die Produktabfolge Cleansing Balm – Balance Fluid – Intensive Care (hier am ganzen Gesicht angewendet), vermischt mit einigen Tropfen Skin Elixir, beruhigt und harmonisiert sensible, empfindliche Haut in Krisen- und Stresszeiten.

Einige Tipps zur Faszination des Mischens werden auf der nächsten Seite verraten.

## Reife, gestresste Haut

### Merkmale

- strapazierte Haut durch Wetter, Sonne und Alterung
- bildet Fältchen

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Energy Gel
3. Skin Elixir
4. Facial Balance 1

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Skin Elixir
4. Facial Balance 2

**Pflege der Augenpartie 1 – 2 x pro Tag je nach Alter und Faltenbildung:**  
Intensive Care

**Peeling 2 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub

## Ölige Haut

### Merkmale

- Haut wird rasch glänzend und kann Mitesser bilden
- ist nie gespannt

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Energy Gel
4. Facial Balance 3

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Skin Elixir
3. Facial Balance 3

**Pflege der Augenpartie 1 – 2 x pro Tag je nach Alter und Faltenbildung:**  
Intensive Care

**Peeling 1 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub



## Problemhaut / Unreinheiten

### Merkmale

- Pickel
- Rötungen
- fleckige rote Zonen, vor allem in T-Zone (Nasen- und Stirnpartie)
- Stress und Überreaktionen

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Energy Gel
4. Facial Balance 1

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Skin Elixir
4. Facial Balance 1

**Pflege der Augenpartie 1 – 2 x pro Tag je nach Alter und Faltenbildung:**  
Intensive Care

**Peeling 2 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub

## Hautaufhellende / Anti-Aging-Anwendung

### Merkmale

- Altersflecken
- Pigmentflecken
- Hautverfärbungen
- Unklares Hautbild

### Morgen ☼

1. Cleansing Balm
2. Skin Elixir
3. Whitening Essential Cream
4. Facial Balance 1

### Mögliche Ergänzung

Facial Balance Cream gemäss Hauttyp

### Mehrmals am Tag auf Alters- und Pigmentflecken

Anti Spot

### Abend ☾

1. Cleansing Balm
2. Intensive Restorance Facial Mask
3. Skin Elixir
4. Whitening Essential Cream

**Peeling 2 x pro Woche ☼ oder ☾ nach Reinigung:** Face + Body Scrub

## Intuitives Mischen

Life Resonance-Produkte lassen sich problemlos miteinander vermischen. Die für jeweils eine Anwendung ausgewählten Produkte werden zwischen den Handflächen gut vermischt. Fertig ist die neue Kreation!

### Einige Tipps

- Energy Gel plus einige Tropfen Skin Elixir: für jene, die das Energy Gel als zu stark aktivierend empfinden oder als exzellente Einführung in die Life Resonance-Palette
- Energy Gel plus einige Tropfen Invigorating Massage Oil: für sehr trockene Haut, auch für Männer mit irritierter, sensibler Haut nach der Rasur
- Facial Balance 3 plus Energy Gel: als ultraleichte Cream für heisse Tage.

# Körperpflege

Körperpflege	Produkt	Wirkung
Duschen	Hair + Body Shampoo	Von Kopf bis Fuss mild und gründlich reinigend. Vitalisiert und erzeugt ein sauberes Kopf- und Körpergefühl.
Ganzkörperpflege	Luxury Body Balm	Nährt und vitaminisiert bis in tiefe Hautschichten. Bewahrt die Energie-reserven.
	Balance Fluid	Beruhigt irritierte und pflegt gerötete Haut. Stabilisiert und vitalisiert auf körperlicher und seelischer Ebene.
	Relaxing Body Oil	Löst Spannungen in Haut und Gewebe. Stärkt und stützt. Besitzt hohe Pflegeeigenschaften.
Pflege von Haar und Kopfhaut	Hair + Body Shampoo	Für jeden Haartyp geeignet. Belebt die Kopfhaut durch erhöhte Mikrozirkulation. Wirkt Haar- und Kopfhaut-problemen entgegen.
	Hair Mask	Für nasses und trockenes Haar geeignet. Pflegt und schützt vor belastenden Umwelteinflüssen. Zaubert seidene Glanz auf die Haare.
	Skin Elixir	Beruhigt bei Juckreiz und Irritationen der Kopfhaut.
Körperpeeling	Face + Body Scrub	Befreit von überschüssigem Talg und trockenen, schuppigen Hautpartikeln. Ergibt ein glattes, weiches Hautgefühl.



Intensive Körperpflege	Produkt	Wirkung
<b>Entschlacken / Straffen / Vitalisieren</b>	Face + Body Scrub	Aktiviert und regt die Durchblutung an.
	Detox Body Mask	Entschlackt, entgiftet. Strafft und pflegt die Haut. Erfrischt und regeneriert den ganzen Menschen.
	Balance Fluid	Beruhigt irritierte und pflegt gerötete Haut. Harmonisiert die Energieflüsse.
<b>Trockene Haut</b>	Morgen: Luxury Body Balm plus Invigorating Massage Oil	Regeneriert und schützt. (Halb und halb auf der Handfläche mischen.)
	Abend: Luxury Body Balm	Nährt und spendet Feuchtigkeit.
	Nach Bedarf 1–2 x pro Woche: Face + Body Scrub	Befreit von trockenen und schuppigen Hautpartikeln.
<b>Irritierte, gereizte Haut</b>	Skin Elixir	Beruhigt. Unterstützt die Regeneration von Problemhaut.
	Balance Fluid	Beruhigt, schützt und pflegt.
<b>Problemhaut</b>	Hair + Body Shampoo	Reinigt mild.
	Face + Body Scrub	Entschlackt und erneuert.
	Detox Body Mask	Strafft und regeneriert.
	Balance Fluid	Wirkt antibakteriell und pflegt.

### Allrounder Energy Gel

Erfrischt sofort und reorganisiert die Energieflüsse. Bringt neuen Schwung in müde Haut und träges Gewebe. Regt die Lymphtätigkeit an.

### In vielfältigen Situationen empfohlen:

- Stauungen und Ödeme
- Geschwollene Knöchel
- Müde, schwere Beine
- Verspannungen, Blockaden
- Nervosität, Stress
- Müdigkeit, Schwäche
- Sonnenbrand: kühlt
- Kick für Sport und Fitness
- Auf längerer Reise
- Bei langanhaltender Tätigkeit vor dem Bildschirm
- Insektenstiche

## Life Resonance Professional Methode «Beauty + Energy»



Licht- und Farbtherapie mit polarisiertem Licht und mundgeblasenen bioaktivierten Farbfiltern.  
Spezielle Farbbrillen optimieren die Energie-Dynamik.

### Energy Care in der Gesichts- und Körperbehandlung – das gewisse Etwas!

Sie strahlt etwas Besonderes aus, die Life Resonance-Kosmetikerin. In der Professional-Methode intensiv ausgebildet und mit einem geschulten feinen Gespür für energetische Prozesse, zaubert sie Hautprobleme weg, löst Verspannungen und befreit von Alltagsstress. Mit grossem Engagement wird sie allen Wünschen nach regenerativer Hautpflege, nach gutem Aussehen, energiegeladener Ausstrahlung und nach einem neuen Lebensgefühl gerecht.

**Die sensible Energiemassage mit Pinseln und Musik ist ein Sinneserlebnis der besonderen Art.**

Tiefe Entspannung, Harmonie und Aufbau von Energiereserven werden durch die sanft regenerative Gesichts- oder Ganzkörperbehandlung intensiv erlebbar. Mit zarter Haut und durchdrungen von einem leichten, beschwingten Körpergefühl fühlt sich der Alltag plötzlich anders an...



**Life Resonance  
Behandlungs-Programme**

- Energie-Balance
- Energiemassage mit Pinseln für Gesicht und Körper
- Pflege-Programme:
  - tiefreichende Basis-Pflege
  - Behandlung von Problemhaut
  - wirkungsvolle Anti-Aging-Konzepte
- Relax-Programme
- Vitalisierende Körper-Pflege
- Spezialprogramm Narben-Entlastung

## Kostbares soll geschützt sein

So wie der Inhalt, entspricht auch die Verpackung der Life Resonance-Produkte höchsten Schweizer Qualitätsstandards. Die Life Resonance-Verpackungen erfüllen alle Anforderungen an zeitgerechte Hygiene, Funktionalität, Sicherheit und modernes Design.



Der Inhalt bleibt in dieser Flasche hygienisch geschützt und kann durch leichten Druck auf die Dispenserpumpe fein dosiert angewendet werden.



Jede Produkteschachtel enthält eine Informationsbroschüre mit einem Überblick über das ganze Life Resonance-Sortiment. Auch sind Anwendung und Wirkung jedes Produktes detailliert beschrieben.

